

MŰTÉT UTÁNI TÁJÉKOZTATÓ

SPORT:

Egy hétig kerülje a megerőltető fizikai tevékenységet! Könnyed séta megengedett.

DUZZANATOK VAGY VÉRALÁFUTÁSOK ELŐFORDULHATNAK. Enyhítésükre hideg borogatás javasolt:

3-4 napig hűtse a területet jéggel vagy jégakkumulátorral (törölközőbe csavarva).

☹ **TILOS A MELEGÍTÉS!** (Napozás / Meleg fürdő / Szauna)

A HARMADIK NAP reggelén a duzzanat a legerősebb (!), és ezután fokozatosan alábbhagy.

FÁJDALOM:

Szükség szerint vegye be egy fájdalomcsillapítót (Cataflam 50mg vagy Algopyrin 500mg, Flector). Ha a fájdalom 3 napnál tovább tart, hívja fel a megadott sürgősségi telefonszámot.

VÉRZÉSEK:

Kb. 2 órával a műtéti beavatkozás után enyhe utóvérzés jelentkezhet, amikor a helyi érzéstelenítő hatása elmúlik. Ma és holnap ne öblögessen, csak köpjön, különben tovább fokozódhat a vérzés. Erősebb vérzés esetén hívja a megadott sürgősségi telefonszámot.

TÁPLÁLKOZÁS:

Enni és inni csak akkor szabad, ha az érzéstelenítő hatása már elmúlt. 2-4 napig puha ételeket fogyasszon, ne egyen forró vagy szemcsés ételeket. Kerülje a kávé és az alkoholt 2-3 napig! Kérjük, a műtéti beavatkozás után legalább 10 NAPIG NE DOHÁNYOZZON. Ha nem tartja be, akkor az sebgyógyulási zavarokhoz vezethet a műtéti területen.

VÉRHÍGÍTÁS: _____ -től ismét szedhető

CSONTPÓTLÁS ESETÉN AZ ARCÜREGBEN (SINUSLIFT)

- Ha tüsszentenie kell, KÉRJÜK, NYISSA KI A SZÁJÁT!
- Kérjük, 14 napig NE fújja az orrát!
- Néhány napig tartó orrvérzés normális. Erősebb vérzés esetén kérjük, vegye fel velünk a kapcsolatot!

CSONTPÓTLÁS ESETÉN A FELSŐ ÁLLKAPOCSBAN / ALSÓ ÁLLKAPOCSBAN.

- Tisztítás: 10 napig ne mossa a fogait a műtéti területen.
- A 3. naptól _____ kezdjen szájöblítő oldattal.
- FOGSOR/PROTÉZIS: Lehetőség szerint az első 10 napban ne viselje, éjszakára és evéshez vegye ki.

SÜRGŐSSÉGI TELEFONSZÁM:

Dr. Barta Alpár
06 70 578 8247

DR. BARTA
ALPÁR



The Art
of Building
Bones